

## Presseinformation des Seniorenbeirats der Stadt Haltern am See

13.10.2022

**Thema: Jahreszeiten Café des Seniorenbeirats informiert über Maßnahmen gegen Energiekostenexplosion**

### **Energiekostendiskussion beschert Jahreszeiten Café des SBR volles Haus**

Was kann ich tun gegen die Energiekostenexplosion? – diese Frage betrifft alle und dementsprechend war der Ratssaal des Alten Rathauses beim herbstlichen Jahreszeiten Café (JZC) des Seniorenbeirats der Stadt Haltern am See (SBR) voll besetzt. Referentin Heike Pleiss, Architektin und Energieberaterin aus Haltern am See, arbeitete die unterschiedlichen Möglichkeiten zum Energiesparen und Investieren in nachhaltige Technologien für Mieterinnen und Besitzer von Immobilien heraus. „Der Vortrag hat sehr dazu beigetragen, technische Zusammenhänge besser zu verstehen und für mich als Mieterin habe ich wertvolle Hinweise mitgenommen, was ich konkret tun kann“, bewerte Rentnerin Dorit Witt ihren Besuch im JZC.

Jürgen Chmielek, Vorsitzender des SBR, freut sich insbesondere über viele Fragen zum Vortrag von Heike Pleiss und eine daraus resultierende rege Diskussion: „Man stellt schnell fest, dass schon durch eine bewusste Veränderung des eigenen Verhaltens viel Heizenergie gespart werden kann. Und lernt gleichzeitig, dass Investitionen in neue Heiztechnik oder Dämmung auch wegen des Fördermitteldschungels so komplex sind, dass hier eine neutrale Beratung z.B. durch die Verbraucherzentrale NRW von elementarer Bedeutung ist“.

Die Winter-Ausgabe des Jahreszeiten-Cafés im Januar 2023 wird sich dem Thema „Körper & Geist im Einklang: bewusst & gesund älter werden“ widmen.

**[www.seniorenbeirat-haltern.de](http://www.seniorenbeirat-haltern.de)**

1.375 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt:

**Rüdiger Haake**

Seniorenbeirat der Stadt Haltern am See  
stv. Vorsitzender

Zum Imberg 20  
45721 Haltern am See  
Fon: +49 2364 105 61 41  
Fax: +49 2364 508 97 86  
Mobil: +49 172 69 055 63  
E-Mail: [ruediger.haake@seniorenbeirat-haltern.de](mailto:ruediger.haake@seniorenbeirat-haltern.de)

Bild IMG\_1425\_korr.jpg: Heike Pleiss, Architektin und Energieberaterin, Haltern am See Referentin beim Jahreszeiten Café des SBR

Bildnachweis: Seniorenbeirat der Stadt Haltern am See (SBR)



Bild IMG\_1432.JPG: „Volles Haus“ im Ratssaal des Alten Rathauses beim herbstlichen Jahreszeiten Café des SBR

Bildnachweis: Seniorenbeirat der Stadt Haltern am See (SBR)



Bilder IMG\_1444\_Ausschnitt.jpg und IMG\_1446\_Ausschnitt.jpg: Architektin und Energieberaterin Heike Pleiss im Gespräch mit Besucherinnen des Jahreszeiten Cafés des SBR

Bildnachweis: Seniorenbeirat der Stadt Haltern am See (SBR)

